

**ỦY BAN NHÂN DÂN
HUYỆN IA H'DRAI**

Số: /UBND-TH

V/v bảo vệ sức khỏe Nhân dân
trước thời tiết rét đậm, rét hại

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Ia H'Drai, ngày tháng 12 năm 2023

Kính gửi:

- Các cơ quan, đơn vị thuộc huyện;
- Ủy ban nhân dân xã.

Theo đề nghị của Sở Y tế tỉnh Kon Tum tại Công văn số 4556/SYT-NVYD ngày 13/12/2023 về việc bảo vệ sức khỏe nhân dân trước thời tiết rét đậm, rét hại. Ủy ban nhân dân huyện có ý kiến như sau:

1. Các cơ quan, đơn vị thuộc huyện và Ủy ban nhân dân các xã: Tuyên truyền, hướng dẫn, cảnh báo để Nhân dân biết, cảnh giác với thời tiết rét đậm, rét hại ảnh hưởng đến sức khỏe. Khuyến cáo người dân cần che chắn nhà cửa, giữ ấm cơ thể (nhất là các vùng ngực, cổ, chân tay), cung cấp đầy đủ chất dinh dưỡng, nước uống, bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm để tăng cường sức đề kháng; mặc đủ ấm khi tập thể dục vào sáng sớm, không tắm quá lâu hoặc tắm ở nơi có gió lùa để bị sốc nhiệt; thực hiện các biện pháp phòng ngừa bệnh viêm đường hô hấp cấp không rõ nguyên nhân⁽¹⁾; thực hiện các biện pháp phòng ngừa nguy cơ cháy nổ, bỏng lửa, điện giật do sưởi ấm bằng điện và nhiễm độc khí than đốt do sưởi ấm bằng bếp than, củi trong nhà kín.

2. Trung tâm Văn hóa - Thể thao - Du lịch và Truyền thông: Cập nhật tình hình thời tiết trên địa bàn huyện; tăng cường tuyên truyền cho người dân các giải pháp bảo vệ sức khỏe trước thời tiết rét đậm, rét hại.

Đề nghị các cơ quan, đơn vị, địa phương triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- CT, các PCT UBND huyện;
- Trung tâm Y tế huyện;
- Lưu: VT-LT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nguyễn Tiến Dũng

⁽¹⁾ Đeo khẩu trang tại các cơ sở y tế, trên các phương tiện công cộng và tại các địa điểm tập trung đông người. Thường xuyên rửa tay bằng nước sạch, xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay; súc miệng, họng bằng nước súc miệng; tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng; che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi. Thực hiện tốt vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân, giữ ấm cơ thể, tập luyện thể dục, thể thao, nâng cao thể trạng. Thực hiện ăn chín, uống chín; đảm bảo an toàn thực phẩm trong giết mổ gia súc, gia cầm và chế biến các sản phẩm từ gia súc, gia cầm. Tránh tiếp xúc với người có triệu chứng bệnh đường hô hấp như ho, sốt, khó thở... và khi có dấu hiệu mắc bệnh, cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị kịp thời.